

**12. NESTLÁČAJTE, NEHÁDZTE ALEBO NENIČTE.** Nepoužívajte prístroj alebo nabíjačku ktorá bola vystavená prudkému úderu, spadla, bola prejdená alebo bola inak poškodená.

**13. CHEMIKÁLIE Z BATÉRIE SPÔSOBUJÚ VÁŽNE POPÁLENINY.** Vyvarujte sa kontaktu s pokožkou, očami alebo ústami. Pokiaľ z poškodenej batérie vytiekajú chemikálie, použite k manipulácii s ňou gumové alebo neoprénové rukavice. Pokiaľ je pokožka vystavená tekutinám z batérie, umyte ju mydlom, vodou a opláchnite octom. Pokiaľ sú batériovým chemikáliam vystavené oči, okamžite ich vypláchnite vodou počas doby 20 minút a vyhľadajte lekársku pomoc. Kontaminovaný odev odstráňte a zlikvidujte ho.

**14. NEPRACUJTE S PRÍSTROJOM** pod prikrývkou alebo vankúšom. Môže spôsobiť elektrický výboj, poranenie alebo požiar.

**15. USKLADNENIE.** Uložte na chladnom, suchom mieste pri teplote 0-40°C. Neskladujte prístroj alebo nabíjačku tam, kde môžu teploty prekračovať 40°C - na priamom slnku, v aute, v železných budovách v lete.

**16. LIKVIDÁCIA PRÍSTROJE S BATÉRIOU.** Li-ion batérie sú šetrnejšie k životnému prostrediu ako iné typy batérií. Vždy likvidujte podľa platných predpisov a reguláciou Ministerstva životného prostredia a na miestach na to určených. Dokonca aj vybité batérie obsahujú určitú energiu. Pred likvidáciou použite elektrickú pásku k zakrytie konektorov, aby nedošlo ku skratu, čo by mohlo spôsobiť požiar alebo výbuch.

**17. NEROZOBERAJTE.** Demontáz alebo nesprávne opäťovné zostavenie môže viesť k nebezpečiu úrazu elektrickým prúdom, požiaru alebo vystaveniu chemikáliam v batériach. Záruka je neplatná, pokiaľ bol prístroj rozobraný, rovnako ako jeho nabíjačka alebo z nej boli odstránené niektoré súčasti. Pokiaľ je prístroj poškodený, rovnako ako jeho súčasti, kontaktujte spoločnosť Theragun alebo Rehasport Trade s.r.o.

**18. SERVIS.** Pokiaľ prístroj Theragun Elite alebo nabíjačka nepracujú správne, pokiaľ došlo k ostrému nárazu alebo k pádu, poškodeniu, ponechaniu vonku alebo pádu do vody, prístroj a príslušenstvo nepoužívajte a kontaktujte spoločnosť Rehasport Trade s.r.o. zaslaním e-mailu na [info@rehasport.cz](mailto:info@rehasport.cz) ohľadne opravy alebo servisu. Prístroj sa nepokúšajte opraviť alebo demontať, pretože môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom alebo požiar.

**19. NEPOUŽÍVAJTE POČAS KÚPANIA ALEBO SPRCHOVANIA.** Neumiestňujte ani neskladujte prístroj, kde by mohol spadnúť alebo sklínut' do vane alebo umývadla. Nevkladajte a nenechajte spadnúť do vody alebo inej tekutiny. Nesiahajte po prístroji, ktorý spadol do vody. Okamžite odpojte zo zdroja energie.

**20. TEPELNÝ OBMEDZOVAC.** Theragun Elite používa automatický resetovací obmedzovač teploty, ktorý vypne zariadenie, aby sa zabránilo prehriatiu a požiaru.

**21. POLARIZOVANÁ ZÁSTRČKA.** Je možné zapojiť iba jedným smerom - znižuje riziko vzniku elektrického výboja.

**22. NEPOUŽÍVAJTE V PRÍTOMNOSTI** používania aerosólových sprejov alebo na miestach so zvýšenou koncentráciou kyslíka.

#### OBMEDZENÁ ZÁRUKA:

Theragun Elite má obmedzenú záruku na dva roky. Záruka sa nevzťahuje na poškodenie, za ktoré sa považujú aj opravy prevedené inou osobou než oprávneným pracovníkom spoločnosti Theragun, dalej sa záruka nevzťahuje na nesprávne použitie, zmeny, nevhodné použitie, bežné opotrebovanie, nedostatočnú údržbu alebo nehodu. Podrobnejšie informácie o záruke nájdete na [www.theragun.com/warranty](http://www.theragun.com/warranty). V prípade akýchkoľvek záležitostí týkajúcich sa záruky kontaktujte, prosím, e-mailom na [info@theragun.com](mailto:info@theragun.com) či [info@rehasport.cz](mailto:info@rehasport.cz).

# THE RAGUN

## Elite

### NÁVOD NA POUŽITIE



Výrobca: Theragun, LLC, USA

Rázová terapia, masážny prístroj

Kód produktu: ELITE-PKG-EU

Balenie:

Theragun Elite, cestovný kufrik, nabíjačka, 5 nástavcov

### ULOŽTE VŠETKY POKYNY PRE NESKORŠIE NAHLIADNUTIE.

Pre viac informácií o Theragune navštívte: [www.rehasport.sk/znacka/theragun-2](http://www.rehasport.sk/znacka/theragun-2).

Pre viac informácií o praktickom využití si stiahnite [Therabody App](#) na App Store alebo Google Play alebo pozrite video návody na: <https://www.rehasport.sk/videonavody>.

Ak pre vás tieto informácie nie sú dostačujúce, alebo by ste sa chceli dozvedieť viac, môžete navštíviť vzdelávací kurz "[Terapeutické využitie Theragunu](#)". Termíny kurzov sledujte na: <https://www.rehasport.sk/vzdelavanie>.

Distributor: REHASPORT TRADE s.r.o.  
[www.rehasport.cz](http://www.rehasport.cz), tel: 800 200 900



Theragun Elite je Smart prístroj na perkusívnu terapiu s elegantným dizajnom. Je preníový a účinný. Vďaka bezkonkurenčnému výkonu sa Theragun Elite stane jedinečným partnerom pri starostlivosti o Vaše telo. Teraz ešte lepšie prispôsobiteľný než kedykoľvek predtým vďaka sprievodcovskej intuitívnej aplikácii Therabody, ktorá komunikuje s Vašim prístrojom cez Bluetooth a okrem prednastavených procedúr máte možnosť si do prístroja uložiť aj vlastné preferované procedúry ošetrenia. Therabody Vám pomocou dát o Vašej aktívite dáva odporúčania a je Vaším sprievodcom pri použití prístroja. 16 milimetrová amplitúda dosahuje o 60% hlbšie do svalu než obyčajný vibračný masážny prístroj. Tým stimuluje cirkuláciu krvi, generuje teplo a uvoľňuje napätie vo svaloch. Theragun Elite prináša renomovanú silu Theragunu, bezkonkurenčný výkon a zároveň je tiežší než kedykoľvek predtým vďaka patentovanému motoru s technológiou QuietForce™. Životnosť batérie bola navýšená na 120 minút. Nová je aj funkcia piatich rýchlosťnych režimov, ktorá umožňuje volbu 1750, 1900, 2100, 2200 a 2400 perkusií za minútu. S použitím aplikácie môžete zvoliť ľubovoľnú rýchlosť v rozmedzí od 1750 ot./min. do 2400 ot./min. Prístroj prichádza s 5 jedinečnými nástavcami, ktoré lekári vyvinuli pre špecifické potreby rôznych časťi tela a spôsoby ošetrenia.

## Špecifikácia

- Patentovaný bezkartáčový motor s technológiou QuietForce™
- Smart perkusívna terapia s Bluetooth pripojením
- 3 prednastavené procedúry so sprievodcom v aplikácii
- OLED displej
- Force meter - ukazovateľ tlakovej sily
- Možnosť bezdrôtového nabijania
- Patentovaná ergonomická rukoväť v tvare trojuholníka
- Upraviteľné rozmedzie rýchlosťi (1750 – 2400 perkusií za minútu)
- Pôsobí silou: 18 kg
- Amplitúda: 16 mm
- Hmotnosť: 1kg
- Rozmery: 24 cm x 17 cm x 7,4 cm
- Počet batérii: 1, vstavaná s výdržou 120 minút
- Doba nabijania: 80 minút
- Záruka: 2 roky
- Dostupný doplnkový sortiment: Elite bezdrôtový nabíjací stojan, Multi-prístrojová bezdrôtová nabíjačka, Cestovný adaptér

## Výhody a využitie:

- podporuje celkový rozsah pohybu bez bolesti
- podporuje lepšie držanie a vnímanie tela
- zlepšuje svalovú koordináciu a mobilitu, vďaka uvoľneniu spúšťových bodov
- uvoľňuje bolestivé a stuhnuté svaly, zbavuje telo stuhnutosti napr. pri cestovaní
- uvoľní svalové krčce, čo pomôže svalom doplniť novú energiu a lepšie sa hydratovať
- zrychľuje zahriatie svalov pred tréningom, po tréningu napomáha k rýchlejšej regenerácii
- nahradza preťahovanie svalov v každodennej rutine
- regenerácia celého tela behom 15 minút
- s prístrojom dotiahnete až na 90% svojho tela, vďaka ergonomickej rukoväti v tvare trojuholníka

## VAROVANIE

Behom používania prístroja Theragun Elite nedávajte prst alebo žiadne iné predmety do blízkosti kovového piestu nad masážnym nadstavcom. Kovový piest môže byť pri dlhšom používaní veľmi horúci. Nepoužívajte Theragun cez ohryzok alebo krčný stavec C4. Nepoužívajte prístroj na hlave alebo v blízkosti vašich genitálií. Počas tehotenstva nepoužívajte Theragun. Dávajte pozor na zamotanie vlasov do držiaku nadstavca alebo iných pohyblivých častí prístroja. Nevystavujte prístroj a nabíjačku priamemu kontaktu s vodom. Čistite ho čistiaciou hubkou alebo ľahko navlhčenou handričkou. Neblokujte vetracie otvory motora. Tento produkt nie je určený pre diagnostikovanie a liečenie. Nepoužívajte žiadne iné masážne nadstavce a nabíjačky než tie, ktoré sú určené pre Theragun Elite. Používajte výhradne podľa návodu. Iné príslušenstvo môže trvalo poškodiť prístroj.

## DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY:

PRED POUŽITÍM PRÍSTROJA THERAGUN Elite ALEBO NABÍTÍM LITHIUM-IONTOVEJ BATÉRIE SI, PROSÍM, PRECÍTAJTE, všetky návody a bezpečnostné pokyny v tomto manuáli.

### PRED PRVÝM POUŽITÍM SA MUSÍ PRÍSTROJ NABÍT.

Snažime sa, aby bol prístroj Theragun Elite čo najbezpečnejší. Jedná sa však o moderné mechanické zariadenia s elektrickými súčasťami. Ak nie je prístroj alebo jeho časti používané podľa návodu, hrozí nebezpečenstvo poranenia, elektrického výboja až riziko požiaru. Pri používaní prístroja Theragun Elite je vždy nutné dodržiavať základné bezpečnostné opatrenie, a to:

**1. POUŽÍVAJTE LEN PODĽA NÁVODU.** Používajte prístroj iba tak, ako je napisané v tomto prevádzkovom manuály. Používajte len s doporučeným príslušenstvom a s náhradnými dielmi. Neprevádzajte žiadnu inú údržbu, ktorá nie je uvedená v tomto prevádzkovom manuály alebo stanovené spoločnosťou Theragun.

**2. NEVHODNÉ PRE DETI.** Prístroj Theragun Elite ani príslušenstvo nie sú určené pre použitie malými deťmi alebo osobami so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo rozumovými schopnosťami alebo osobami s nedostatočnými skúsenosťami a znalosťami, pokiaľ nie je jeho používanie pod vedením a dohľadom zodpovednej osoby, ktorá zaistí bezpečné nabíjanie a používanie prístroja. Nedovolte, aby bol prístroj používaný ako hračka. Dbajte na zvýšenú opatrnosť, pokiaľ prístroj používate v prítomnosti detí, alebo keď ho deti používajú. Deti by mali byť pod dohľadom, aby ste sa uistili, že sa nebudú hrať s prístrojom a príslušenstvom.

### 3. NEPRIPOJAJTE NABÍJAČKU, AK JE PRÍSTROJ V PREVÁDZKE!

**4. UPOZORNENIE: ABY STE ZNIŽILI RIZIKO ZRANENIA, NABÍJAJTE LEN NABÍJAČKOU URČENOU PRE THERAGUN Elite.** Iné typy nabíjačiek môžu spôsobiť zranenie alebo poškodenie. Nepripájajte do napájacej zástrčky alebo zapalovača cigaret. Batérie sa môžu trvale zničiť alebo poškodiť. K bezdrôtovému nabíjaniu používajte iba nabíjačku určenú pre prístroj Theragun Elite.

**5. NABÍJANIA.** Theragun by mal byť nabíjaný pod strechou v dobre vetranom a suchom prostredí. Nenabíjajte vonku, v kúpeľni alebo do vzdialenosť 3 metrov od vane alebo bazénu. Nepoužívajte prístroj alebo nabíjačku na mokrom povrchu a nevystavujte vlnkosti, dažďu ani snehu. Nepoužívajte prístroj ani nabíjačku v prítomnosti výbušného prostredia, pretože môže vytvoriť iskry, ktoré by mohli spôsobiť požiar.

**6. UKONČENIE NABÍJANIA.** Po ukončení nabíjania vyťahujte nabíjačku zo zástrčky, nikdy nie za kábel, aby ste znižili riziko poškodenia elektrickej zástrčky a kábla. Nikdy neprenášajte nabíjačku pomocou kábla. Chráňte kábel pred teplom, olejom a ostrými hranami. Nepoužívajte a nenabíjajte, keď je kábel poškodený. Neroztáhnite kábel nabíjačky a nevystavujte ju tlaku. Umiestňujte kábel mimo vyhrievanej plochy. Nemaniplujte s nabíjačkou, vrátane koncovky nabíjačky alebo s prístrojom pokiaľ máte vlnké ruky.

**7. NABÍJAČKU VYTIAHNITE,** pokiaľ ju nepoužívate. Odpojte nabíjačku zo zástrčky, pokiaľ ju dlhšiu dobu nepoužívate. Uistite sa, že kábel nabíjačky je umiestnený tak, aby sa nepohol, nezapadol ani neboli vystavený poškodeniu alebo tlaku. Poškodenú nabíjačku okamžite vymeňte.

**8. NEPREBÍJAJTE BATÉRIU.** Nenechávajte prístroj v nabíjačke dlhšie než hodinu po úplnom nabití batérie. Nadmerné nabitie zariadenia môže časom znižiť životnosť batérie.

### 9. NEBLOUKUJTE VETRACIE OTVORY MOTORA.

Nevkladajte do vetracích otvorov žiadne prekážky. Prístroj nepoužívajte, keby bol blokovaný ktorýkoľvek vetrací otvor; chráňte pred prachom, bavlnenými vláknami, vlasmi alebo čímkami, čo môže znižiť prúdenie vzduchu. Udržujte vlasys, voľné oblečenie a prsty z dosahu vetracích otvorov a pohyblivých časťi, rovnako ako nadstavce.

**10. NIKDY NEZAPALUJTE PRÍSTROJ.** Vstavaná batéria môže explodovať a spôsobiť zranenie alebo poškodenie. Pri spálení akumulátoru vznikajú toxické výparы a látky.

**11. NESTLÁČAJTE, NEHÁDŽTE ALEBO NENIČTE.** Nepoužívajte prístroj alebo nabíjačku, ktorá bola vystavená prudkému úderu, spadla, bola prejedná alebo bola inak poškodená.